

PTA gymnastiek leerjaar 1 2011 - 2012

L.O.	Stofomschrijving	Handelingsdeel	Soort toets	Gewicht/percentage voor rapport
<b>Periode 1</b>	Voetbal spel. Atletiek: Coopertest. Basketbal: basistechniek. Turnen: basisvormen.	De toetsen worden tijdens de les op het veld en in de zaal afgenomen.	Praktijk	1
<b>Periode 2</b>	Basketbal: spel breedte van de zaal, passen, dribbelen, lay-up vanaf bank. Volleybal: bovenhandse techniek, spel 1 – 1 en 2 – 2. Hakobal: spelregels en spel. Turnen: toestelspringen. Rollen en handstandvormen. Zwaaien en draaien in hang. Draaien om breedte-as aan toestel. Badminton: basistechniek en spel. Circuit: uithoudingsvermogen. Basketbal: lay-up met bal ophouden. Turnen: minitramp springen. Bewegen op muziek. Eenvoudige vormen van Acrogym. Stoeispelen. Shuttle Run Test.	De toetsen worden tijdens de les in de zaal afgenomen.	Praktijk	1
<b>Periode 3</b>	Peanutbal: werpen, vangen, fielden, slaan van pilon. Volledig Spel. Atletiek: sprintvormen en 60 meter sprint. Voetbal: basistechniek en spel. Frisbee: spelregels en spel. Binnen: zie periode 2.	De toetsen worden tijdens de les op het veld en in de zaal afgenomen.	Praktijk	2

PTA gymnastiek leerjaar 2 2011-2012

L.O.	Stofomschrijving	Handelingsdeel	Soort toets	Gewicht/percentage voor eindrapport
<b>Periode 1</b>	Softbal: werpen, vangen, fielden, slaan met aangooien, spel. Hockey: slaan, stoppen, pushen, drijven, 1-2 tje, spelvormen. Voetbal: spelregels en spel. aannemen,passen Atletiek: Coopertest.	De toetsen worden tijdens de les op het veld afgenomen.	Praktijk	1
<b>Periode 2</b>	Basketbal: spel breedte van de zaal, passen, dribbelen, lay-up na dribbel. Volleybal: bovenhandse en eenvoudig onderhandse techniek, spel 2 – 2 en 3 - 3. Turnen: toestelspringen. Rollen en handstandvormen. Zwaaien en draaien in hang. Draaien om breedte-as aan toestel. Bewegen op muziek. Badminton: techniek en spel. Turnen: salto-vormen. Zelfverdedigingsvormen. Shuttle Run Test.	De toetsen worden tijdens de les in de zaal afgenomen.	Praktijk	1
<b>Periode 3</b>	Softbal: werpen, vangen, fielden, slaan met aangooien. Spelregels en aangepast spel. Hockey: zie periode 1. Atletiek: 60 meter sprint. Loopvormen, speer Voetbal: techniek en spel.	De toetsen worden tijdens de les op het veld afgenomen.	Praktijk	2

PTA gymnastiek leerjaar 3 2011-2012

L.O.	Stofomschrijving	Handelingsdeel	Soort toets	Gewicht/percentage voor eindrapport
<b>Periode 1</b>	Softbal: werpen, vangen, fielden, slaan met aangooien, spel. Hockey: slaan, stoppen, pushen, drijven, 1-2 tje, spelregels en spel. Voetbal: dribbelen, passen, 1-2 tje, spelregels en spel. Atletiek: Coopertest/speer	De toetsen worden tijdens de les op het veld afgenomen.	Praktijk	1
<b>Periode 2</b>	Basketbal: spel lengte van de zaal, lay-up na dribbel, uitbreiding spelregels. Volleybal: uitbreiding basisvormen bovenhandse en onderhandse techniek, spel 3 – 3 en 4 – 4. Turnen: toestelspringen. Zwaaien en draaien in hang. Draaien om breedte-as aan toestel. Minitramp: salto-vormen. Trapeze: zwaai vormen Bewegen op muziek: diverse vormen. Badminton: uitbreiding techniek. Spel 1- 1 en 2 – 2 Zelfverdedigingsvormen. Shuttle Run Test.	De toetsen worden tijdens de les in de zaal afgenomen.	Praktijk	1
<b>Periode 3</b>	Softbal: zie periode 1 en insluiten tussen de honken, vangbal regel. Spelregels en volledig spel. Hockey: zie periode 1. Atletiek: 60 meter sprint/loopvormen Voetbal: zie periode 1.	De toetsen worden tijdens de les op het veld afgenomen.	Praktijk	1